

Der Streifen zeigt:
Hier war echte Sonne
am Werk. UV-los
geht's auch nahtlos

GENAU DIESE FARBE, BITTE!

EINE GOLDENE,
NATÜRLICH WIRKENDE
BRÄUNE OHNE SONNE –
FÜR DIESEN TRAUM-
TEINT TAT AUTORIN
WIEBKE LORENZ SCHON
EINIGES. **BRÄUNUNGS-
DUSCHE** HEISST IHR
JÜNGSTES WAGNIS. DIE
SHOWER-STORY:

Milchbrötchen. So taufen sie mich in der ersten Klasse. Ja, Kinder können grausam sein. Aber zugegeben, sie hatten Recht. Gegen eine weiße Wand gelehnt, hob sich nur mein roter Haarschopf ab – Milchbrötchen mit Erdbeermarmelade. Mit vierzehn tröstete ich mich mit „vornehmer Blässe“, mit siebzehn nannte ich mich den „keltischen Typ“, mit zwanzig begann ich den Kampf gegen den Albino-Teint. Und ich habe alles probiert: Beta-Carotin-Tabletten, die mich zur Karotte färbten, Selbstbräuner mit Streifenhörnchen-Effekt, Solarium-Besuche, die mit Verbrennungen endeten. Irgendwann habe ich es einfach eingesehen: Ich bin und bleibe ein Milchbrötchen. Oder doch nicht? „Mystic Tan“ heißt eine Methode aus den USA, die UV-frei nach dem Selbstbräunungs-

prinzip funktioniert. Kelly Clarkson und Jessica Simpson sind bereits bekennende Fans und auch in Deutschland gibt es seit kurzem Studios mit „Mystic Tan“. Der Clou: Das farblose Bräunungsmittel wird in einer Sprühkabine aufgetragen. Flächendeckend und streifenlos dank feinsten Mikropartikel, so verspricht's die Infobroschüre. Und: Nur 60 Sekunden dauere der Spray-Vorgang, nach vier Stunden seien erste Ergebnisse zu sehen und am Tag danach strahle die frische Sonnenbräune. Ich versuche mein Glück im „SunYa Sonnenstudio“ in Hamburg. 29 Euro

kostet der Spaß, aber das ist mir ein Teint à la Hollywood schon wert. Auch, wenn er nur zwischen 5 bis 7 Tage hält. Bevor es losgeht, muss ich Hände, Füße und Nägel mit blockender Creme einreiben, sonst gibt es später braune Stellen. Perfekt bekommen das nur 20 Prozent aller Erstkunden hin – also creme ich, als ginge es um mein Leben.

AB UNTER DIE DUSCHE!

M LOUNGE, BERLIN

Hier wird die „Mystic Tan“-Methode angeboten. Toll für Business-Frauen: Der Salon ist bis Mitternacht geöffnet – also perfekt für eine After-Work-Bräunungssession. Rosa-Luxemburg-Straße 2, 10178 Berlin, Tel. 030/24630671, Weitere „Mystic Tan“-Adressen finden Sie unter www.mystictan.eu

USLU AIRLINES

Wer nicht unter die „Dusche“ will und Fingerspitzengefühl besitzt, kann auch selbst Hand anlegen, mit dem Airbrush System von „Uslu Airlines“ (ca. 533 Euro) und deren Spezial-Selbstbräunern. Infos und Shop: www.usluairlines.com

Schwester Wiebke, bitte in den OP: Mit Schutzhaut, Füßlingen, glitschigen Händen und vollkommen nackt (hier gibt's doch wohl keine Kameras?) betrete ich die Sprühkabine. Zuvor habe ich die Farbkartusche eingelegt, in meinem Fall den hellsten von vier Tönen, wir wollen aus Nicole Kidman ja nicht gleich Jennifer Lopez machen. Auf dem Boden stehen die Ziffern 1 bis 4, eine Computerstimme sagt mir, welche Position ich einnehmen soll. Erinnert ein wenig an „Twister“, dieses Partyspiel: Linker Fuß auf Nummer 1, rechter Arm auf Nummer 3 usw. Nun also: Augen zu und Arme vom Körper abgespreizen. Wie in der Waschstraße, schießt es mir durch den Kopf. Dann werde ich auch schon eingenebelt. Nicht unangenehm fühlt sich das an, ein bisschen kühl vielleicht. Nach der „Lackierung“: Haube ab, Creme abwischen und abtrocknen – fertig. Jetzt heißt es warten. Vier Stunden lang darf ich nicht duschen. Ich beschließe früh ins Bett zu gehen – und erwache am nächsten Morgen als Südseeschönheit. Okay, rote Haare habe ich immer noch, aber die Haut schimmert goldbraun. Und was das Eincremen betrifft, gehöre ich anscheinend zu den 20 Prozent, die gleich wissen, wie's geht: alles schön gleichmäßig. Nach vier Tagen beginnt mein „Tan“ zu verblassen. Gut, auf Dauer nicht die perfekte Lösung, aber für die Sommerparty wie gemacht. Weiß ja keiner, dass ich vorher in der Waschstraße war... ☐



SELF-TAN FÜR ZU HAUSE

ZUM CREMEN: 1 „Sunshine Body Lotion + Zarter Schimmer“ von **DOVE** (ca. 5 Euro) baut nach und nach eine zarte Bräune auf. 2 „Total Effects 7x Touch of Sunshine“ von **OIL OF OLAZ** (ca. 15 Euro) verleiht dem Gesicht einen sonnengeküssten Teint

DIE SPRAYS: 3 „Sun Touch Quick & Easy Selbstbräunungs-Spray für den Körper“ von **NIVEA SUN** (ca. 9 Euro) lässt sich in jedem Neigungswinkel sprühen. 4 Muss dank Airbrush-Technologie nicht mit den Händen eingerieben werden: „Sublime Bronze Trocken Selbstbräunungs-Spray Gesicht“ von **L'ORÉAL** (ca. 13 Euro)

FÜR UNTERWEGS: 5 „Capital Soleil Auto Bronzant Hydrabronzing Wipe for the Face“ von **VICHY** (ca. 1 Euro) und 6 „Ambre Solaire Delial Comfort Bräuner Tücher für den Körper“ von **GARNIER** (ca. 2 Euro) passen in jedes Reisegepäck

JETZT AUCH
STRÄHNCHEN
LEUCHTEN

Pflegekur mit
„ANTI-STROH-EFFEKT“

mit Avocado-Öl



NEU

NUTRISSE

WENN DIE PFLEGE STIMMT

DIE 1. BLONDIERUNGS-SERIE

Erleben Sie mit Nutrisse Blond traumhaft lebendige Kraft. Die reichhaltige Pflegekur mit Anti-Stroh auf gepflegtem Haar entfalten blonde Strähnen